



# LES SOUPES SANTÉ FAITES FACILEMENT

Notre NOUVELLE soupe aux lentilles et aux légumes est un mélange nourrissant de courgettes, de lentilles, de courge musquée, de carottes et de tomates en dés dans un bouillon savoureux relevé d'oignon et d'ail.

**NOUVELLE**

*Manger intelligemment<sup>MD</sup>*  
Lentilles et aux légumes



# DES SOUPES MIEUX-ÊTRE, DE LA SAVEUR À REVENDRE

Offrez à vos patients un bol satisfaisant de tout ce qu'il y a de mieux d'un aliment fait maison qui est à la fois nourrissant et délicieux, avec les soupes *Manger intelligemment*<sup>MD</sup> de Campbell's®.



## CARACTÉRISTIQUES ET AVANTAGES :

- 480 mg ou moins de sodium par portion de 250 mL (1 tasse)
- Faible teneur en gras – 3 g ou moins par portion de 250 mL (1 tasse)
- La soupe servie la plus fréquemment dans les hôpitaux canadiens<sup>1</sup>
- Variétés crémeuses (10) qui conviennent aux menus en purée
- 10 options végétariennes
- Préparation et manutention faciles, peu importe le système de réchaud : conventionnel ou plats à froid



*Manger intelligemment*<sup>MD</sup>  
Crème de carottes

<sup>1</sup>Direct Link 2013

## INDEX DES CARACTÉRISTIQUES NUTRITIONNELLES DES SOUPES EN UN CLIN D'ŒIL



**Veille sur les calories**  
100 calories ou moins par portion.



**Faible teneur en gras**  
Chaque portion contient  
3 g de gras ou moins.



**Source de fibres**  
2 g de fibres ou plus  
par portion.



**Veille sur le sodium**  
480 mg ou moins de sodium  
par portion.



**Portion de fruits  
et/ou légumes**  
Au moins une portion complète de  
fruits et/ou légumes par portion.



**Végétarien**  
Exclut toute utilisation de viande, de volaille,  
de poisson ou de fruits de mer, mais peut  
contenir des œufs ou des produits laitiers.



**Vegan**  
Exclut toute utilisation de viande, de  
volaille, de poisson, de fruits de mer,  
d'œufs, de produits laitiers ou de miel.



19466

### Bœuf et nouilles

Pleine à ras bord de bœuf et de larges nouilles bouclées aux œufs, cette soupe délicieuse mijote dans un bouillon de bœuf consistant.



19467

### Poulet et nouilles

Un classique qui plaît à tout le monde : du poulet en petits cubes, des nouilles aux œufs coupées court avec des carottes et du céleri tendres.



19468

### Crème d'asperges

Des asperges en purée, mijotés à la perfection dans un potage onctueux.



### ✓ Crème de brocoli

Une purée de brocoli dans un potage crémeux légèrement assaisonné.



### ✓ Crème de carottes

Un mélange velouté et crémeux de carottes en purée, légèrement assaisonnées et mijotées à la perfection.



### ✓ Crème de chou-fleur

Un délicieux mélange de chou-fleur et de chou en purée, assaisonné d'oignon et d'ail.



### ✓ Crème de céleri

Par sa texture et sa saveur délicates, cette soupe légèrement épicée demeure très appréciée.



### ✓ Crème de poulet

Cette version faible en gras est un choix délicieux en tout temps.



### ✓ Crème de champignons

Un choix sain fait d'une purée à la crème et débordant de saveur de champignon.



### ✓ Crème de pommes de terre

Délicate et crémeuse, cette soupe légèrement assaisonnée convient parfaitement à tout menu.



### ✓ Crème de tomate

Un classique onctueux et crémeux de *Campbell*.



### ✓ Crème de légumes

Lisse et crémeux, ce velouté est fait de légumes en purée avec un soupçon d'oignon.



### ✓ Lentilles et aux légumes

Un mélange nourrissant de courgettes, de lentilles, de courge musquée, de carottes et de tomates en dés dans un bouillon savoureux relevé d'oignon et d'ail.



### ✓ Minestrone

Une combinaison authentique de légumes, de haricots et de coquillettes mijotés dans un savoureux bouillon à la tomate.



### ✓ Dinde avec légumes et pâtes

De la dinde tendre et des légumes dans un léger bouillon de poulet avec des pâtes acini di pepe.



### ✓ Légumes

Une variété de légumes dans un bouillon piquant à la tomate.



### ✓ Bœuf avec légumes et orge

Une soupe consistante combinant un mélange de légumes maison, de l'orge et du bœuf finement haché dans un riche bouillon de bœuf.

Format : Sac de soupe surgelée prête pour la cuisson  
Emballage : 4 sacs de 3,6 kg (8 lb)  
Rendement par caille : 64 portions de 8 oz  
ou 85 portions de 6 oz  
Rendement par sac : 128 oz par sac



Pour obtenir plus de renseignements, visitez le site **CampbellsSecteurSante.ca**  
ou appelez votre représentant commercial de Campbell 1 800 461-7687

# D'AUTRES SOUPES MIEUX-ÊTRE

## soupe déshydratée de qualité

Format : déshydratée

Emballage : 4 sacs par caisse

**Campbell's**

**SOUPES CLASSIQUE**



19781

### Soupe aux légumes du jardin

Un mélange classique de légumes, incluant une bonne quantité de morceaux de pommes de terre, de carottes, d'oignons, de poivrons rouges, de maïs, de haricots verts et de courgettes du jardin, le tout épicé à la perfection. 580 oz/caisse



19782

### Soupe-repas poulet et nouilles

Préparation maison à laquelle il est difficile de résister. Cette soupe nourrissante combine de délicates pâtes alimentaires avec une bonne quantité de carottes, d'oignons, de céleri et de tendres morceaux de poulet. 632 oz/caisse



19775

### Soupe lasagne avec bœuf

Un véritable bol de réconfort, cette délicieuse soupe, riche et épaisse, déborde de tendres nouilles, de tomates, d'oignons, de savoureux morceaux de bœuf et d'épices. 576 oz/caisse



19778

### Soupe crémeuse aux pommes de terre et poireaux

Un délicieux mélange de pommes de terre, d'oignons et de poireaux dans une base crémeuse veloutée. Tout simplement irrésistible. 608 oz/caisse



19774

### Soupe minestrone traditionnelle

Cette recette depuis longtemps populaire est source de satiété grâce à ses coquilles, oignons, céleri, pois, courgettes, épinards et haricots, le tout mitonné dans un bouillon aux tomates épicé. Une soupe populaire traditionnelle qui plaira à coup sûr. 568 oz/caisse



19779

### Soupe paysanne aux légumes, bœuf et orge

La parfaite combinaison d'orge, d'une multitude de légumes et de bœuf tendre dans un délicieux bouillon de bœuf. 564 oz/caisse

## soupes condensées en conserve



18987

### Tomates réduite en sodium

Celle que vous n'oubliez pas. Aussi succulente en soupe qu'intégrée dans vos recettes!



Format : Boîte de soupe condensée à longue durée de conservation

Emballage : 12 boîtes de 1,36 l (48 oz)

Rendement par caisse : 144 portions de 8 oz

Pour découvrir des recettes Mieux-être à base de soupe condensée Tomates à teneur réduite en sodium de **Campbell's**®, par exemple **Soupe italienne aux légumes et aux haricots**, **Soupe aux tomates et à l'orge**, **Soupe aux tomates à la florentine avec fines herbes**, **Soupe aux poulet avec parmesan**, rendez-vous sur le site **CampbellsSecteurSante.ca**, cliquez sur Recettes et idées de présentation.



21789

### Légumes de la récolte

Une soupe aux légumes nourrissante faite avec des haricots "Great Northern", des pois chiches, des haricots rouges, des courgettes, des épinards et des petits pois dans un bouillon de tomates à la tangerine.

Format : Bac de soupe surgelée condensée

Emballage : 3 bacs de 1,81 kg (4 lb)

Rendement par caisse : 48 portions de 8 oz



**TROUVEZ DES SOLUTIONS CAMPBELL'S QUI RÉPONDENT À VOS BESOINS DE PLANIFICATION DE MENU POUR ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ.**

[ServicesAlimentairesCampbells.ca](http://ServicesAlimentairesCampbells.ca)

1-800-461-SOUP (7687)

[CampbellsSecteurSante.ca](http://CampbellsSecteurSante.ca)



**SERVICE ALIMENTAIRE**  
SECTEUR SANTÉ