



Temps Total
**NOT
AVAILABLE**

Portion
POUR 1/12 DE LA RECETTE

Difficulté
EASY

Rendements
12

INSTRUCTIONS

1. Préparer le potage parmentier et bacon Signature de Campbell's avec de l'eau tel indiqué.
2. Faire sauter le bacon, ajouter l'oignon jusqu'à ce qu'il soit translucide, puis ajouter le chou frisé et cuire pendant 3 à 4 minutes.
3. Incorporer dans le potage parmentier, ajouter les pierogis cuits et le saucisson, puis laisser mijoter pendant 5 minutes et servir.

Faits Nutritionnels

Portion Pour 1/12 de la recette

Quantité Par Portion

Calories 390

% Valeur Quotidienne

Lipides Totale 13g **20%**

Lipides Saturée 7g **35%**

Cholestérol 45mg **15%**

Sodium 1660mg **69%**

Glucides Totaux 46g **15%**

Fibre Alimentaire 2g **8%**

Protéine 14g **28%**

Vitamine A % Vitamine C %

Calcium % Fer %