



Temps Total
30 MIN.

Portion
8 OZ / 250 ML

Difficulté
ELEVE

Rendements
18

Mélanger la soupe condensée Crème de poulet, de Campbell®, avec du poulet coupé en dés et des haricots crée une soupe nourrissante et satisfaisante.

INGRÉDIENTS

| | POIDS | MESURE |
|--|--------------|---------------|
| huile végétale | 1 c. à s. | 15 mL |
| Oignon tranché | 1 1/4 tasse | 325 mL |
| Soupe condensée Crème de poulet, de Campbell® | 48 oz | 1 L |
| Lait entier | 5 3/4 tasse | 1 L |
| Haricots Great Northern ou White Kidney en boîte, égouttés | 5 tasses | 1 L |
| Pois verts en boîte, égouttés | 2 tasses | 500 mL |
| Poitrine de poulet, cuite, coupée en dés de 0,25 po | 12 oz | 360 g |
| Poudre d'ail | 1 c. à t. | 5 mL |
| Origan, séché | 1/2 c. à t. | 2 mL |
| Cumin, moulu (facultatif) | 1/2 c. à t. | 2 mL |

INSTRUCTIONS

1. Chauffer l'huile dans un chaudron. Ajouter l'oignon et faire sauter à feu mi-vif, jusqu'à ce qu'il soit tendre.
 2. Ajouter la soupe, le lait, les haricots, le poulet, les pois verts et les assaisonnements ; remuer jusqu'à ce que cela soit complètement mélangé.
 3. Chauffer à feu mi-vif, en remuant souvent. Baisser le feu à « doux » ; laisser mijoter pendant 10 à 15 minutes, ou jusqu'à cela soit complètement chaud.
- Garniture : Verser la soupe dans les bols et garnir de persil haché.

Tip

Étapes HACCP :

1. Si la soupe doit être utilisée immédiatement, maintenir la température à 60 °C (140 °F).
2. Si la soupe elle utilisée le lendemain, une température de 20°C (68°F) devra être atteinte en 2 heures, ou de 4 °C (40 °F) en 4 heures.
3. La soupe peut être réfrigérée à une température inférieure à 4 °C (40 °F), pour une durée maximale de 4 jours.
4. La soupe peut être réchauffée une fois seulement, et la température interne doit atteindre 74 °C (165°F), pour une durée minimale de 15 secondes.

Les régimes de purées :

Réduire la soupe en purée, en mettant de petites quantités dans le robot culinaire. Réchauffer la soupe pour que la température interne atteigne 74 °C (165 °F), pour une durée maximale de 15 secondes.