



Temps Total
**NOT
AVAILABLE**

Portion
POUR 1/12 DE LA RECETTE

Difficulté
EASY

Rendements
12

INSTRUCTIONS

1. Préparer le poulet avec riz blanc et sauvage Campbell's Signature selon les instructions.
2. Faire revenir le bacon jusqu'à ce qu'il soit presque croustillant, puis ajouter les oignons, l'ail, le poivron rouge et le cumin.
3. Mélanger tous les ingrédients et cuire pendant 3-4 minutes.
4. Garnir de roquette.

Faits Nutritionnels

Portion Pour 1/12 de la recette

Quantité Par Portion

Calories 170

% Valeur Quotidienne

Lipides Totale 7g **11%**

Lipides Saturée g **0%**

Cholestérol 20mg **7%**

Sodium 1120mg **47%**

Glucides Totaux 18g **6%**

Fibre Alimentaire 2g **8%**

Protéine 7g **14%**

Vitamine A % Vitamine C %

Calcium % Fer %