

SOUPE AUX BOULETTES DE VIANDE À LA MÉDITERRANÉENNE



Temps Total
**NOT
AVAILABLE**

Portion
POUR 1/12 DE LA RECETTE

Difficulté
EASY

Rendements
12

INSTRUCTIONS

1. Préparer la soupe Noces à l'italienne Campbell's Signature selon les instructions.
2. Cuire à la vapeur le fenouil, l'oignon et l'ail pendant 5 minutes. Ajouter tous les ingrédients dans la soupe et cuire pendant 3-4 minutes.
3. Garnir avec du fromage feta émietté.

Faits Nutritionnels

Portion	Pour 1/12 de la recette
Quantité Par Portion	
Calories 160	
% Valeur Quotidienne	
Lipides Totale g	0%
Lipides Saturée g	0%
Cholestérol 10mg	3%
Sodium 950mg	40%
Glucides Totaux 23g	8%
Fibre Alimentaire 2g	8%
Protéine 8g	16%
Vitamine A %	Vitamine C %
Calcium %	Fer %