Campbell's SERVICE ALIMENTAIRE
FAIT POUR SERVIR™

SOUPE AU TACO À LA DINDE

Faits Nutritionnels

Portion	Pour 1/12 de la recette
Quantité Par Portion	
Calories 290	
	% Valeur Quotidienne
Lipides Totale 16g	**25%**
Lipides Saturée 4.5g	**23%**
Cholestérol 45mg	**15%**
Sodium 1280mg	**53%**
Glucides Totaux 25g	**8%**
Fibre Alimentaire 5g	**20%**
Protéine 14g	**28%**
Vitamine A %	Vitamine C %
Calcium %	Fer %

© 2024 CSC BRANDS LP, TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS

SOUPE AU TACO À LA DINDE

Temps Total
NOT AVAILABLE

Portion
POUR 1/12 DE LA RECETTE

Difficulté
EASY

Rendements
12

INSTRUCTIONS

1. Préparer la soupe avec de l'eau tel indiqué.
2. Faire sauter la dinde, la poudre de chili, le sel et le poivre dans l'huile pendant 5 à 8 minutes ou jusqu'à ce que la dinde soit dorée et bien cuite.
3. Incorporer le mélange de dinde dans la soupe ; porter à ébullition. Laisser mijoter environ 5 minutes ou jusqu'à bien chaud. Incorporer le jus de lime.

Tip

Pour chaque portion, verser 1 1/3 tasse (325 ml) dans un bol ; garnir avec 2 tranches d'avocat, 1/2 radis tranché, 1 c. à soupe (15 ml) de crème sure, 1 c. à soupe (15 ml) de féta, 2 c. à thé (10 ml) d'oignons verts et 1 c. à thé (10 ml) de coriandre.

© 2024 CSC BRANDS LP, TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS