



Temps Total
**NOT
AVAILABLE**

Portion
POUR 1/12 DE LA RECETTE

Difficulté
EASY

Rendements
12

INSTRUCTIONS

1. Préparer la bisque aux tomates et basilic soupe Signature avec de l'eau tel indiqué. Cuire les choux farcis comme indiqué.
2. Mélanger tous les ingrédients et cuire pendant 3-4 minutes. Casser des nouilles ramen et ajouter dans la soupe, puis laisser mijoter 3 minutes.
3. Garnir de crème sure.

Faits Nutritionnels

Portion Pour 1/12 de la recette

Quantité Par Portion

Calories 260

% Valeur Quotidienne

Lipides Totale 15g **23%**

Lipides Saturée 5g **25%**

Cholestérol 30mg **10%**

Sodium 810mg **34%**

Glucides Totaux 26g **9%**

Fibre Alimentaire 4g **16%**

Protéine 7g **14%**

Vitamine A % Vitamine C %

Calcium % Fer %