



Faits Nutritionnels

Portion 8 oz / 250 ml

Quantité Par Portion

Calories 140

% Valeur Quotidienne

Lipides Totale 1.5g **2%**

Lipides Saturée 1g **5%**

Cholestérol 5mg **2%**

Sodium 35mg **1%**

Glucides Totaux 32g **11%**

Fibre Alimentaire 2g **8%**

Protéine 2g **4%**

Vitamine A 20% Vitamine C 90%

Calcium 4% Fer 2%



Temps Total
**NOT
AVAILABLE**

Portion
8 OZ / 250 ML

Difficulté
ELEVE

Rendements
3



Tip

Ajouter tous les ingrédients dans un mélangeur, et mélanger jusqu'à que cela soit velouté. Garnir de fraises fraîches.