

Lasagne de blé entier aux légumes



CODE DE CAS
26913

PACK ET TAILLE
4 x 2,5 kg

Contrôle des matières grasses

Source de calcium

Source de fer

Source de fibres

Source de potassium



Pâtes de blé entier et légumes méditerranéens rehaussés d'une riche combinaison de mozzarella, de ricotta et de romano ainsi que d'une savoureuse sauce marinara.

Ingredients

Pâtes de blé entier, Pâte de tomates, Eau, Tomates en dés (tomates, jus de tomates, acide citrique, chlorure de calcium), Fromage mozzarella et romano (lait, culture bactérienne, sel, enzymes), Fromage ricotta (lactosérum, crème, vinaigre, carraghénine), Poivrons rouges et jaunes, Courgette, Carottes, Brocoli, Épinards, Concentré de jus de carottes, Oignons, Sucre, Céléri, Chapelure, Amidon de maïs modifié, Sel, Huile de canola, Ail séché, Épices, Poudre d'oignon, Persil séché, Acide ascorbique.

FAITS NUTRITIONNELS

Par

Calories 96,19

Lipides Totale 2,89 g

Lipides Saturée 1,6 g

+ Gras trans 0,07 g

Cholestérol 13,36 g

Sodium 2,29 g

Glucides Totaux 4,04 g

Sucres 5,33 g

Fibre Alimentaire 7,82 mg

Protéine 333,13 mg

Potassium 239,51 mg

Calcium 106,95 mg

Fer 0,61 mg

La valeur nutritive est basée sur nos données actuelles. Cependant, comme les données peuvent changer de temps à autre, ces informations peuvent ne pas toujours être identiques au tableau de la valeur nutritive figurant sur les étiquettes des produits.

Preparation

Four conventionnel à 400 °F / 200 °C

Congelé: Bomber le couvercle. Faire chauffer pendant 1 h 55 min. Retirer le couvercle. Chauffer pour encore 10 min ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Réfrigerer: Bomber le couvercle. Faire chauffer pendant 1 h 20 min. Retirer le couvercle. Chauffer pour encore 10 min ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Four conventionnel à 350 °F / 180 °C

Congelé: Bomber le couvercle. Faire chauffer pendant 1 h 30 minutes. Retirer le couvercle. Chauffer pour encore 7 minutes ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Réfrigerer: Bomber le couvercle. Faire chauffer pendant 65 minutes. Retirer le couvercle. Chauffer pour encore 7 min ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Cuiseur a vapeur

Congelé: Faire chauffer à couvert, pendant 1 h 40 min.

Réfrigerer: Faire chauffer pendant 70 min.

Faire chauffer selon le mode d'emploi ou jusqu'à ce que la température atteigne au moins 180 °F (82 °C) au centre du produit.

SPECIFICATIONS

Code de cas 26913

Pack et taille 4 x 2,5 kg

Poids du boîtier 12,47 kg

Taille de la valise 53,67 cm x 33,17 cm x 14,48 cm

Cube 0,0258 m

UPC 063211269130

Serving Ideas

Servez-le en plat principal accompagné d'une salade ou de légumes. Parsemez de fromage râpé pour plus de gourmandise.

Espace de rangement et manipulation

Durée de conservation : 21 mois

SCC-14

1106321269137

Do not re-freeze. Do not use if film is torn or missing. Do not hold refrigerated product longer than 2 days.