

Manger intelligemment^{MD} Crème de légumes

CODE DE CAS
19476PACK ET TAILLE
4 x 3,6 kg (8lb) sacContrôle
des
caloriesContrôle
du sodium
– Au plus
480 mgFaible
teneur en
grasSource de
calciumVégétarien
ne

FAITS NUTRITIONNELS

Par 250 mL

Calories 29,4 % Daily Value*

Lipides Totale 0,69 g

Lipides Saturée 0,32 g

+ Gras trans 0,02 g

Cholestérol 5,18 g

Sodium 0,39 g

Glucides Totaux 1,13 g

Sucres 0,77 g

Fibre Alimentaire 2,06 mg

Protéine 181,88 mg

Potassium 48,53 mg 4%

Calcium 25,14 mg

Fer 0,09 mg

Phosphorus 4,5 mg

5 % ou moins, c'est peu. 15 % ou plus, c'est beaucoup.

La valeur nutritive est basée sur nos données actuelles. Cependant, comme les données peuvent changer de temps à autre, ces informations peuvent ne pas toujours être identiques au tableau de la valeur nutritive figurant sur les étiquettes des produits.

SPECIFICATIONS

Code de cas	19476
Pack et taille	4 x 3,6 kg (8lb) sac
Poids du boîtier	15,42 kg

Une soupe à la crème veloutée contenant 11 différents légumes.

- De succulentes variétés de soupes conçues pour les consommateurs en quête d'un mode de vie équilibré – une façon nutritive de se régaler.
- Les variétés de soupes *Manger intelligemment^{MD}* sont faibles en gras.
- Le choix d'aliments apprêtés avec peu ou pas de gras fait partie d'une alimentation saine.

Ingredients

Eau, Carottes, Amidon de maïs modifié, Crème, Oignons, Lait écrémé en poudre, Poivrons rouges et verts, Pommes de terre séchées (pommes de terre, mono- et diglycérides, phosphate de sodium, acide citrique), Céleri, Sel, Poudre d'oignon, Substances laitières modifiées, Jus de carotte concentré, Huile de canola et/ou de soya, Vinaigre, Ail séché, Isolat de protéines de soya, Persil séché, Chou, Persil, Extrait de levure, Gomme xanthane, Acide ascorbique, Caramel, Épice, Arôme.

Preparation

MÉTHODE TRADITIONNELLE

Soupe surgelée ou décongelée

1. Ouvrir le sachet et verser le contenu dans un récipient chauffé.
2. Cuire le produit à une température minimale de 80 °C (180 °F), en remuant de temps à autre.
3. Tenir le produit à 68-74 °C (155-165 °F), pendant une durée maximale de 4 heures.

MÉTHODE À PLAT FROID

Décongeler la soupe à 2-4 °C (32-40 °F) (48-72 heures)*

1. Ouvrir le sachet et verser le produit décongelé dans le récipient. Remuer vigoureusement, pour obtenir une texture homogène.
2. Utiliser une louche, pour servir une portion du produit remué dans des contenants individuels.
3. Cuire le produit selon les directives du système de réchaud sur chariot. Cuire à une température minimale de 80 °C (180 °F).

Pour décongeler le produit, retirer le carton de l'emballage. Mettre sur une surface plate (ne pas empiler) dans un réfrigérateur à 4°C (40°F). Décongeler pendant 48 à 72 jusqu'à ce que les cristaux disparaissent. Une fois décongelé, le produit peut être entreposé pendant une durée maximale de 2 jours dans un réfrigérateur.

Taille de la valise	42,37 cm x 23,97 cm x 24,45 cm
Cube	0,0248 m
UPC	063211194760
SCC-14	10063211194767

Serving Ideas

Servez la soupe seule, ou comme plat d'accompagnement à un sandwich, une salade ou un plat principal. Pour rehausser sa saveur, saupoudrez de garniture chaque portion de soupe, juste avant de servir.

Espace de rangement et manipulation

Durée de conservation : 21 mois

Garder congelé jusqu'à l'utilisation. Prêt-à-cuire. Ne pas recongeler. Ne pas utiliser si le sac est perforé ou déchirée.