



**POIVRONS VERTS FARCIS**

Code de cas  
**28908**

Pack et taille

Poivrons verts farcis d'un mélange de bœuf haché et de riz à grain long délicatement épicé, qui ont mijoté dans une sauce aux tomates relevée.

**Faits nutritionnels**

Portion	189 g
Quantité par portion	
Calories 106	Calories provenant des lipides
% Valeur quotidienne	
<b>Graisse totale</b> 5.16g	<b>8%</b>
<b>Graisse saturée</b> 1.53g	<b>8%</b>
<b>Gras trans</b> 18g	
<b>Cholestérol</b> 14.23mg	<b>5%</b>
<b>Sodium</b> 359.76mg	<b>15%</b>
<b>Glucides totaux</b> 11.22g	<b>4%</b>
Fibre alimentaire 1.21g	<b>5%</b>
Sugars 3.4g	<b>7%</b>
<b>Protéine</b> 4.36g	<b>9%</b>
Vitamine A %	Vitamine C %
Calcium 24.29%	Fer 88%
Vitamine E 0%	Thiamine 0%
Magnésium 0%	Zinc 0%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes sont basées sur un régime de 2 000 calories. Les données nutritionnelles sont basées sur nos données actuelles. Toutefois, étant donné que les données peuvent changer de temps à autre, ces informations peuvent ne pas toujours être identiques au tableau de la valeur nutritive figurant sur les étiquettes des produits.

**INGRÉDIENTS**

POIVRONS VERTS, EAU, PÂTE DE TOMATES, BŒUF, RIZ, TOMATES EN DÉS (TOMATES, JUS DE TOMATES, ACIDE CITRIQUE, CHLORURE DE CALCIUM), CHAPELURE (BLÉ), ŒUF ENTIER, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, CAROTTES, CÉLERI, SEL, CONCENTRÉ DE PROTÉINES DE SOYA, OIGNONS, SUCRE, LAIT ÉCRÉMÉ EN POUDRE, ISOLAT DE PROTÉINES DE SOYA, EXTRAIT DE LEVURE, POUDRE D'OIGNON, ÉPICE, ARÔME, LÉCITHINE DE SOYA, CÂRAMEL

**CARACTÉRISTIQUES PRÉPARATION**

**ET AVANTAGES**

FOUR CONVENTIONNEL À 400 °F (200 °C) CONGELÉ: Replier un coin de manière à ce que la vapeur puisse s'échapper; faire cuire pendant 2 h. RÉFRIGÉRERÉ: Replier un coin de manière à ce que la vapeur puisse s'échapper; faire cuire pendant 1 hr 30 min. FOUR À CONVECTION À 350 °F (180 °C) CONGELÉ: Replier un coin de manière à ce que la vapeur puisse s'échapper; faire cuire pendant 1 hr 30 min. RÉFRIGÉRERÉ: Replier un coin de manière à ce que la vapeur puisse s'échapper; faire cuire pendant 1 hr 5 min. CUISEUR À VAPEUR: CONGELÉ: Couvrir et faire cuire pendant 1 hr 25 min. RÉFRIGÉRERÉ: Couvrir et faire cuire pendant 1 hr 10 min.

**IDÉES DE SERVICE**

**MANIPULATION**

Doit être cuit. Ne pas utiliser si le sac est percé ou déchiré. Garder congelé. Ne pas recongeler.

**STOCKAGE**

Durée de conservation: 21 mois

Température de stockage: C

**PLUS**

**DÉTAILS DE L' EMBALLAGE**

<b>Pack et taille:</b>	<b>Poids du boîtier:</b> 10.10 KG	<b>UPC:</b> 63211289084
<b>Cube:</b> 0.0227 M	<b>Taille de la valise:</b> 53.67CM x 33.35CM x 12.70CM (L x W x H)	<b>SCC-14:</b> 10063211289081